

Согласовано:



Утверждаю:



Меню

на 20.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный(***)	0,3	1,4	1,9	22
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		23,9	20,6	120,3	770
Итого стоимость завтрака					73,20

Обед

250	Суп картофельный с лапшой домашней 250(***)	2,88	2,75	17,88	110
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		49,44	40,89	127,08	1 068,44
Итого за день		73,34	61,49	247,38	1 838,44
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65